

СОГЛАСОВАНО  
ТРЕНЕРСКИМ (ПЕДАГОГИЧЕСКИМ)  
СОВЕТОМ  
СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту  
«Крестовский остров»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту  
«Крестовский остров»

от « 20 » 10 2023 г.

Протокол № 08/23



А.Ш.Байбеков

Приказ от « 20 » 10 2023 г. № 45-ог

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ РАЗРАБОТКИ, УТВЕРЖДЕНИЯ, АКТУАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту  
«Крестовский остров»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке разработки, утверждения, актуализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее – Положение) разработано для установления порядка подготовки, актуализации, согласования и утверждения, а также для установления требований к содержанию, структуре и оформлению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее – Программа) в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее – Учреждение).

1.2. Программа – это комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации.

1.3. Настоящим Положением устанавливается что Программа в Учреждении разрабатывается в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании приказа Минспорта России от 09.11.2022 № 943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» (далее – ФССП

ПС), приказа Минспорта России от 07.12.2022 № 1164 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», приказа Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказа Минспорта России от 13.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

1.4. Специалисты Учреждения (отдел по спортивной подготовке) готовят проект Программы совместно с тренерско-преподавательским составом Учреждения. При подготовке проекта Программы используют, в том числе, правила вида спорта «парусный спорт», результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта, методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности, современные методики спортивной тренировки и соревновательной деятельности, методы планирования тренировочного процесса, современные методы тренировочной работы со спортсменами, положения нормативных правовых актов в области физической культуры и спорта, а также предложения органов исполнительной власти Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти Санкт-Петербурга в области образования, всероссийской федерации парусного спорта и иных организаций.

## 2. Цели и задачи Программы

2.1. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

2.2. Задачи программы:

– Подготовка высококвалифицированных спортсменов для формирования резерва спортивных сборных команд Российской Федерации и Санкт-Петербурга по парусному спорту.

– Формирование у обучающихся положительного отношения к занятиям парусным спортом, развитие и саморазвитие личностных и физических качеств с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

## 3. Сроки разработки, периодичность актуализации

3.1. В учреждении разрабатываются и утверждаются следующие Программы:

– «Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» начальная подготовка» (далее – Программа №1). Реализация программы №1 рассчитана на срок от 2-х до 3-х лет;

– «Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» (далее – Программа «№2»). Реализация программы №2 рассчитана на срок от 7 лет до 12 лет и далее с учетом выполнения требований ФССП ПС на олимпийский цикл;

3.2. Актуализация Программ осуществляется 1 раз в 4 года в соответствии с олимпийскими циклами.

#### 4. Порядок рассмотрения Программы, согласования, утверждения

4.1. Проекты Программ №№ 1, 2, соответствующие пункту 3.1. разрабатываются специалистами отдела по спортивной подготовке - тренерами, инструкторами-методистами под руководством заместителя директора по учебно-спортивной работе в соответствии ФССП СП.

4.2. Программы принимаются решением тренерского (педагогического) совета Учреждения коллегиально и утверждаются приказом директора Учреждения.

4.3. На всех программах спортивной подготовки ставится гриф с подписью директора Учреждения с указанием даты и номера приказа.

#### 5. Требования к содержанию, структуре, оформлению

5.1. Программа должна иметь следующую структуру:

5.1.1. Титульный лист. На титульном листе Программы указываются:

- название программы с указанием вида спорта и этапов подготовки;
- наименование организации, реализующей Программу;
- гриф утверждения программы;
- номер протокола решения тренерского (педагогического) совета,

принявшего Программу к реализации;

- основания разработки Программы;
- сроки реализации программы;
- год составления Программы с указанием региона составления.

5.1.2. Общие положения.

5.1.3. Характеристика Программы. Раздел содержит в себе:

- краткую характеристику вида спорта «парусный спорт»;
- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

- объем Программы (в часах);
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы (тренировочные занятия, тренировочные мероприятия, спортивные соревнования);

- годовой учебно-тренировочный план;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте

и борьбу с ним;

- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения

восстановительных средств.

5.1.4. Система контроля. Раздел включает в себя:

- описание выполнения необходимых требований к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях на этапе начальной подготовки, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства в зависимости от назначения Программы (Программа №№ 1, 2, 3).;

– промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации;

– контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

5.1.5. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине) состоящая из:

– программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки;

– учебно-тематического плана;

5.1.6. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам.

5.1.7. Условия реализации Программы. Раздел содержит информацию о:

– материально-технических условиях реализации Программы;

– кадровых условиях реализации Программы;

– информационно-методических условиях реализации Программы.

5.2. При разработке программ спортивной подготовки учитываются следующие принципы:

– направленность на максимально возможные достижения;

– программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;

– индивидуализация спортивной подготовки;

– непрерывность и цикличность процесса подготовки;

– возрастание нагрузок;

– взаимосвязь спортивной подготовки, образовательной и соревновательной деятельности.

5.3. Все материалы печатаются на русском языке, шрифтом Times New Roman, размер шрифта 14-12, межстрочный интервал 1, поля с лева 2,5 мм, с права 1,5 мм, сверху 1,5 мм, снизу 1,5 мм.