

СОГЛАСОВАНО
ТРЕНЕРСКИМ (ПЕДАГОГИЧЕСКИМ)
СОВЕТОМ
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
«Крестовский остров»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
«Крестовский остров»

от « 06 » 12 2023 г.

Протокол № 10/23



Приказ от « 09 » 01 2024 г. № 02-09

А.Ш.Байбеков

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПЛАНАМ
в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного
образования спортивной школе олимпийского резерва
по парусному спорту «Крестовский остров»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке прохождения спортивной подготовки обучающихся по индивидуальным планам в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее - Положение) - локальный нормативный акт Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее – СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»; Учреждение), регламентирующий порядок формирования и реализации индивидуальных планов спортивной подготовки в Учреждении.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- приказом Министерства спорта РФ от 09.11.2022 №943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»;
- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Минспорта России от 30.10.2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;

- уставом Учреждения;
- дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», утвержденной приказом директора Учреждения от 04.05.2023 №43/1-од.

1.2. Положение принимается Тренерским (педагогическим) советом СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» и утверждается приказом директора Учреждения.

1.3. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается на основании реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» и предусматривает для обучающихся возможность иного режима посещения учебно-тренировочных занятий и иных сроков прохождения промежуточной и итоговой аттестации.

2. Цели и задачи обучения по индивидуальному плану спортивной подготовки

2.1. Индивидуализация спортивной подготовки по индивидуальным планам выражается в построении процесса спортивной подготовки с учетом индивидуальных особенностей конкретного спортсмена, его пола, возраста, функционального состояния организма, физической и технической подготовленности, степени овладения техническими и тактическими умениями и навыками, уровня спортивного мастерства. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается для каждого спортсмена на этапах совершенствования спортивного мастерства (далее – ССМ) и на этапе высшего спортивного мастерства (далее – ВСМ) на основе планов распределения учебно-тренировочной нагрузки на очередной календарный год и Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» на очередной календарный год.

2.3. При построении индивидуального плана спортивной подготовки может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания видов спортивной подготовки, иных комплексов и мероприятий, входящих в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по парусному спорту.

2.4. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на один спортивный год.

2.5. Индивидуальные планы спортивной подготовки разрабатываются в соответствии с материально-техническими и финансовыми возможностями Учреждения.

2.6. Реализация основной цели индивидуальных планов спортивной подготовки, при осуществлении основной деятельности Учреждения, обеспечивается достижением максимальных результатов спортсменов в парусном спорте на всероссийских и международных соревнованиях.

2.7. Основными задачами индивидуального плана спортивной подготовки являются:

- индивидуальный подход к физическим, функциональным и психологическим качествам спортсменов, находящихся на этапах спортивной

результата на всероссийском и международном уровне на протяжении длительного времени;

– реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».

3. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной подготовки

3.1. Индивидуальный план спортивной подготовки представляет собой форму планирования тренировочного процесса (приложение №1), при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсменов этапов ССМ и ВСМ, результаты участия в соревнованиях.

3.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований Учреждения, утвержденного директором СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров».

3.4. По итогам тренировочного года тренер-преподаватель вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.

4. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки

4.1. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах ССМ и ВСМ.

4.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером-преподавателем не позднее первого дня тренировочного года, утверждается директором Учреждения.

4.3. Контроль качества планирования и выполнения спортсменами индивидуального плана спортивной подготовки осуществляет заместитель директора - начальник отдела по учебно-спортивной работе.

4.4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в отделе по учебно-спортивной подготовке.

5. Права и обязанности участников образовательного процесса

5.1. Администрация СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» обязана:

– предоставлять информацию, необходимую для реализации индивидуального плана спортивной подготовки;

– обеспечить условия для прохождения спортсменами индивидуального плана спортивной подготовки;

– обеспечить спортсменам и тренерам-преподавателям методическое сопровождение, включающее в себя формирование и корректировку, и оформление всей необходимой документации для реализации индивидуального плана спортивной подготовки.

5.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по индивидуальному плану;
- выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках освоения индивидуального плана спортивной подготовки и своевременно отправлять отчет тренеру-преподавателю о выполнении установленных показателей.

5.3. Прочие права и обязанности администрации и обучающихся, а также права и обязанности других участников спортивной подготовки регулируются действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»

6. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающегося по индивидуальному плану спортивной подготовки

6.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся, проходящих обучение по индивидуальному плану спортивной подготовки, осуществляются в сроки и порядке, определяемыми в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров».

7.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и (или) дополнения.

Приложение №1
к Положению о порядке прохождения
спортивной подготовки обучающимся по
индивидуальным планам в Санкт-
Петербургском государственном
бюджетном учреждении дополнительного
образования спортивной школе
олимпийского резерва по парусному
спорту «Крестовский остров»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
«Крестовский остров»

_____ А.Ш.Байбеков

«_____» _____ 20__ г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»
на 202__ год**

Фамилия, имя, отчество / дата рождения спортсмена _____

Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя _____

Вид спорта / дисциплина _____

Спортивная квалификация _____

Этап спортивной подготовки _____

Член спортивной сборной команды России (СПб) _____

(нет, да (указать состав))

Цель, основные задачи

1. _____

2. _____

3. _____

Показатель	Наименование соревнований	Дата и место проведения	Занятое место	Вид программы, результаты	Выполненный норматив
Лучший результат за 202__ год					

Лучший результат за 202 год					
Планируемый результат за 202 год					

Календарь соревнований

№	Наименование соревнований	Дата	Место проведения	Вид программы (дисциплина)	План		Выполнение	
					место	рез.	место	рез.
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								

Календарь учебно-тренировочных мероприятий

№	Наименование	Дата	Место проведения	Организатор	Результаты ТМ
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					

10.					
11.					
12.					

Основные показатели тренировочной и соревновательной нагрузки

Месяц	Количество соревнований		Количество тренировочных дней		Количество тренировочных занятий		Медицинское обследование		Восстановительные мероприятия	
	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт
Январь										
Февраль										
Март										
Апрель										
Май										
Июнь										
Июль										
Август										
Сентябрь										
Октябрь										
Ноябрь										
Декабрь										

Составил тренер-преподаватель

 (подпись) (Фамилия И. О.)

« _____ » _____ 202__ г.

Спортсмен _____
 (подпись) (Фамилия И. О.)

« _____ » _____ 202__ г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора – начальник отдела
 по учебно-спортивной работе
 СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
 «Крестовский остров»

_____ Запайщикова Л.В.

« _____ » _____ 202__ г.