

СОГЛАСОВАНО  
ТРЕНЕРСКИМ (ПЕДАГОГИЧЕСКИМ)  
СОВЕТОМ  
СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту  
«Крестовский остров»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту  
«Крестовский остров»

от « 20 » 10 20 23 г.

Протокол № 08/23



А.Ш.Байбеков

Приказ от « 10 » 20 23 г. № 45-09

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ФОРМАХ, ПЕРИОДИЧНОСТИ И ПОРЯДКЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ**  
**УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного  
образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту  
«Крестовский остров»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее – Положение) регулирует содержание порядок, периодичность, систему контрольных нормативов, тестов и формы проведения текущей успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по различным темам, разделам, нормативам, спортивным разрядам, личностным достижениям, их перевод на следующий этап подготовки, год обучения.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», приказом Министерства спорта РФ от 09.11.2022 №943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» Уставом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школа олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»), и другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами.



1.3. Настоящее положение определяет формы, периодичность и порядок текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

1.4. Положение отражает общие принципы проведения текущей успеваемости и промежуточной аттестации в СПб ГБУ «СШОР по парусному спорту «Крестовский остров».

1.5. Положение принимается Тренерским (педагогическим) советом Учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Положение утверждается приказом директора учреждения.

1.6. В настоящем положении используются следующие термины:

– Текущий контроль успеваемости - форма контроля спортивной формы обучающихся, выполнение ими дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (далее – Программа спортивной подготовки) в период прохождения спортивной подготовки.

– Промежуточная аттестация - форма контроля динамики физической подготовленности и прогнозирования спортивных достижений занимающихся.

– Итоговая аттестация - форма оценки технических умений и теоретических знаний в области инструкторской и судейской практики выпускника СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров», завершившего прохождение этапов спортивной подготовки. Итоговая аттестация осуществляется комиссией учреждения - принятие теоретического экзамена.

1.7. План проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в приложении 1 к настоящему Положению.

## 2. Порядок проведения текущего контроля

2.1. Текущий контроль проводится с целью определения показателей учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, определение исходного уровня состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей обучающихся.

2.2. Основными задачами проведения текущего контроля являются:

- качество освоения обучающимися Программы спортивной подготовки;
- повышение уровня текущей успеваемости;
- соответствие личностных достижений обучающихся требованиям в тренировочном процессе;
- организация самостоятельной работы обучающихся с учетом их индивидуальных способностей;
- определение уровня специальной физической, технической и тактической подготовленности обучающихся;
- оценка качества обучающихся по уровню освоения разделов и тем учебно-тренировочного плана;
- осуществление контроля за состоянием здоровья, привития гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

2.3. Текущий контроль осуществляется:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий, спортивных соревнований и восстановительных мероприятий тренерами-преподавателями по виду спорта;



– с целью административного контроля – инструкторами-методистами по парусному спорту, заместителем директора по учебно-спортивной работе.

2.4. В качестве текущего контроля анализируются следующие показатели:

- уровень посещаемости учебно-тренировочных занятий;
- количество учебно-тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов обучающихся;
- уровень освоения учебного материала Программы спортивной подготовки, выраженный в выполняемых объемах учебно-тренировочной нагрузки в период прохождения спортивной подготовки.

2.5. Контроль за освоением материалов программы спортивной подготовки обучающимися осуществляется систематически тренерами-преподавателями и отражается в журнале учета работы спортивной группы.

2.6. Текущий контроль проводится качественно, без установления отметок.

### 3. Порядок проведения промежуточной аттестации

3.1. Промежуточная аттестация проводится с целью определения показателей учебно-тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся, осуществление перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

3.2. В структуру промежуточной аттестации учреждения входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль:

- контрольные нормативы по общей физической подготовке (ОФП).

Основной контроль:

- контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП);
- контрольно-переводные нормативы по специальной физической подготовке (СФП);
- наличие спортивных разрядов и званий.

3.3. Промежуточная аттестация осуществляется 2 раза в год:

- в начале учебно-тренировочного года - сдача контрольных нормативов по ОФП;
- в конце учебно-тренировочного года - сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП, теоретической подготовке (согласно Программы спортивной подготовки).

3.4. Первичный контроль промежуточной аттестации осуществляется один раз в спортивном сезоне - в начале в учебно-тренировочного года.

3.5. Основной контроль промежуточной аттестации по определению уровней общей и специальной физической подготовки обучающихся, по обязательной технической программе проводится по этапам Программы спортивной подготовки, согласно установленным нормативам.

3.6. Для приема контроля переводных нормативов в СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» приказом директора создается комиссия.

3.7. При сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП СФП в ведомости ставится отметка «зачет», «незачет».

3.8. В случае если спортсмен не сдал контрольные нормативы по ОФП на начало учебно-тренировочного года, он может их пересдать в конце учебно-тренировочного года.



3.9. Контрольно-переводные нормативы считаются сданными при условии стопроцентного выполнения требований (контрольных упражнений, тестов).

3.10. Тестовые испытания основного контроля (контрольных нормативов и контрольно-переводных нормативов) в приложениях 2, 3, 4, 5 к настоящему Положению

#### 4. Организация работы комиссии по приему контрольно-переводных нормативов

4.1. Комиссия действует в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом учреждения и настоящим Положением.

4.2. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи контрольно-переводных нормативов в учреждении и выполняет следующие задачи:

– организовывает и отслеживает своевременную сдачу контрольно-переводных нормативов согласно утвержденному графику;

– выявляет соответствие результатов утвержденным Программам спортивной подготовки;

– подводит итоги сдачи контрольно-переводных нормативов.

4.3. В состав комиссии входят не менее 3 человек. В комиссию входят: председатель, секретарь и члены комиссии (тренеры-преподаватели по парусному спорту).

4.4. Результаты выполнения контрольно-переводных нормативов оформляются протоколом, который подписывают все члены комиссии.

#### 5. Порядок проведения итоговой аттестации

5.1. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие полный курс Программы спортивной подготовки.

5.2. Формой проведения итоговой аттестации в СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» является сдача теоретического экзамена по инструкторской и судейской практике.

5.3. Для проведения итоговой аттестации в учреждении приказом директора создается комиссия по принятию теоретического экзамена.

#### 6. Организация работы комиссии по проведению итоговой аттестации

6.1. Комиссия действует в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом учреждения и настоящим Положением

6.2. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи теоретического экзамена в СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров».

6.3. В состав комиссии входят не менее 3 человек. В комиссию входят: председатель, секретарь и члены комиссии (тренеры-преподаватели по парусному спорту).

6.4. Комиссия осуществляет свою работу по приказу директора.

6.5. Секретарь комиссии ведет протокол, который подписывает председатель и все члены комиссии.

6.6. Отметка, характеризующая прохождение обучающимися итоговой аттестации, ставится в протоколе сдачи «зачет», «незачет».

## 7. Документация и отчетность

7.1. Документами промежуточной и итоговой аттестации являются:

- Протоколы спортивных соревнований;
- Протоколы сдачи контрольных и контрольно-переводных нормативов;
- Решения тренерского совета по зачислению и переводу обучающихся;
- Приказы по присвоению спортивных разрядов, званий;
- Приказы по зачислению и переводу занимающихся на последующие этапы спортивной подготовки.

## 8. Срок действия Положения

8.1. Срок действия Положения неограничен.

8.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров», в Положения вносятся изменения в соответствии с установленным законным порядком.

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ  
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
(учебно-тренировочный год начинается с 01 января)

№п/п	Вид спорта	Этап подготовки	Промежуточная аттестация			Итоговая аттестация
			Первичный контроль	Основной контроль		
			Контрольные нормативы по ОФП (месяц)	Контрольно-переводные нормативы по ОФП (месяц)	Контрольно-переводные нормативы по СФП (месяц)	Теоретический экзамен по инструкторско-судейской практике (месяц)
1	Парусный спорт	НП-1	март	октябрь	октябрь	
		НП-2,3	март	октябрь	октябрь	
		УТ-1,2,3,4	март	октябрь	октябрь	
		УТ-5	март	октябрь	октябрь	ноябрь
		ССМ	март	октябрь	октябрь	
		ВСМ	март	октябрь	октябрь	



**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «парусный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	5.50	6.20
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	3	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			27	24	32	27
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	7	-	9
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Приседания за 15 с	количество раз	не менее		не менее	
			12	10	15	13
2.2.	Плавание 50 м	мин, с	без учета времени		без учета времени	
2.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	количество раз	не менее		не менее	
			5		7	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для  
зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)  
по виду спорта «парусный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			10.20	12.10
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			36	30
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Приседания за 15 с	количество раз	не менее	
			12	10
2.2.	Плавание 400 м	мин, с	без учета времени	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		



**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для  
зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного  
мастерства по виду спорта «парусный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (за 30 с)	количество раз	не менее	
			12	10
2.2.	Плавание 400 м	мин, с	не более	
			8.15	9.00
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления  
и перевода на этап высшего спортивного мастерства  
по виду спорта «парусный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
<b>1.1.Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			16	6
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.5.	Прыжок в длину с места	см	не менее	
			215	180
<b>2.1.Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Плавание 400 м	мин, с	не более	
			7.30	8.00
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			