

СОГЛАСОВАНО  
ТРЕНЕРСКИМ (ПЕДАГОГИЧЕСКИМ)  
СОВЕТОМ  
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту  
«Крестовский остров»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту  
«Крестовский остров»

от « 20 » 10 2023 г.

Протокол № 08/23



А.Ш.Байбеков

Приказ от « 20 » 10 2023 г. № 45-09

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОДЕЖДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по  
парусному спорту «Крестовский остров»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об одежде обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 09.11.2022 №943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», Уставом СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров», и другими нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящее Положение определяет общий вид одежды обучающихся в СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» (далее - Учреждение).

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим особенности организации процесса дополнительного образования по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

**2. Цели и задачи**

2.1. Единые требования к одежде обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
- устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
- предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;

– укрепления общего имиджа Учреждения, формирования школьной спортивной идентичности

### 3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся

- 3.1. В Учреждении установлен вид одежды: спортивный.
- 3.2. Спортивная одежда используется обучающимися на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
- 3.3. Одежда обучающихся может иметь отличительные знаки Учреждения: эмблемы, нашивки, значки и т.д.
- 3.4. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.
- 3.5. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении.
- 3.6. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.
- 3.7. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда состоит из спортивного костюма или трико, шортов и футболки, спортивной обуви.
- 3.8. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.
- 3.9. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в Учреждении принимается всеми участниками образовательного процесса, учитывая материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

### 4. Требования к одежде при занятиях парусным спортом

- 4.1. Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.
- 4.2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавливаться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.
- 4.3. Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.
- 4.4. Для непосредственного участия в учебно-тренировочном процессе для спортсменов парусного спорта необходимо использовать специальную экипировку:
  - костюм непромокаемый,
  - куртку непромокаемую,
  - неопреновые сапоги,
  - неопреновый костюм,

- перчатки яхтенные,
- пояс трапеционный для парусной доски,
- пояс трапеционный для шкотовых парусных судов (двоек),
- шорты откреночные неопреновые для рулевых парусных судов (одиночек).

4.5. При каждом выходе на открытую водную акваторию необходимо в обязательном порядке использовать спасательный жилет.

4.6. Для занятий зимними дисциплинами парусного спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки, специальные сапожки с креплениями, ветрозащитная куртка.

4.7. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В тёплую погоду - спортивные трусы (шорты), спортивные брюки или спортивные лейгенцы, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную - спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

4.8. Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья и верхней спортивной одежды.

4.9. Обувь обучающегося-спортсмена должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобной и свободной, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами. Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной.

4.10. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

4.11. На церемонии открытия и закрытия спортивных соревнований, а так же на церемонии награждения обучающиеся спортсмены выходят в спортивной форме Учреждения установленного образца. Если участие в спортивных соревнованиях происходит в составе спортивных сборных команд региона или Российской Федерации, то на торжественные церемонии спортивных соревнований спортсмены выходят в официальной спортивной форме региона или Российской Федерации соответственно.

## 5. Права и обязанности

5.1. Права и обязанности обучающихся.

5.1.1. Обучающийся имеет права и обязанности:

- принимать активное участие в обсуждении вопроса выбора спортивной формы;
- выбирать спортивную одежду в соответствии с предложенными вариантами.
- спортивная форма индивидуальна и на учебно-тренировочный процесс приносится с собой.
- не допускается ношение ювелирных украшений и бижутерии.
- волосы обучающихся должны быть уложены или убраны в аккуратную причёску в летний период ношение головного убора обязательно.
- содержать спортивную форму в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид спортсмена отражает имидж Учреждения;

- бережно относиться к спортивной форме других обучающихся;
  - выполнять настоящее Положение.
- 5.2. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся
- 5.2.1. Родители (законные представители) имеют право:
- выбирать форму одежды из предложенных вариантов;
  - обжаловать неправомерные действия администрации и тренерско-преподавательского персонала по вопросам ношения спортивной формы относительно обучающихся в соответствии с действующим законодательством;
- 5.2.2. Родители (законные представители) обязаны:
- приобрести спортивную форму и экипировку до начала учебного-тренировочного спортивного года и обновлять её по мере необходимости;
  - ежедневно контролировать внешний вид обучающегося перед выходом его в Учреждение в соответствии с требованиями настоящего Положения;
  - следить за состоянием спортивной одежды своего ребенка;
  - соблюдать настоящее Положение.
- 5.3. Права и обязанности тренера-преподавателя.
- 5.3.1. Тренер-преподаватель имеет право:
- принимать активное участие в обсуждении вопросов выбора спортивной формы, ее фасона и качества;
  - вносить предложения администрации Учреждения по вопросам обеспечения спортивной формой обучающихся в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».
- 5.3.2. Тренер-преподаватель обязан:
- проводить с родителями (законными представителями) обучающихся разъяснительную работу по исполнению настоящего Положения;
  - осуществлять ежедневный контроль за внешним видом обучающихся;
  - своевременно (в день наличия факта) ставить родителей в известность об отсутствии спортивной формы у обучающегося;
  - действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

## 6. Ответственность

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего Положения лица, на которые распространяется действие настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством: педагогические и административные работники - в соответствии с ТК РФ; родители (законные представители) обучающихся — в соответствии с мерами, определенными органом государственного-общественного управления образовательной организации в пределах его компетенции.

6.2. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде обучающихся возлагается на тренеров-преподавателей.

6.3. В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей Единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение учебно-тренировочного дня.

6.4. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению участниками образовательного процесса.

6.5. Несоблюдение обучающимися Единых требований к спортивной одежде является нарушением Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Учреждения. За нарушение нормативно-правовых актов родители (законные представители) могут быть подвергнуты административной ответственности, обучающиеся - общественному порицанию.

6.6. Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к учебно-тренировочным занятиям в связи с нарушением требований к одежде не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

## 7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

7.2. Положение является локальным актом школы, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы.

7.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, тренерско-педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

7.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава Учреждения в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

7.5. Проекты изменений к настоящему положению разрабатывается заместителем директора по учебно-спортивной работе, утверждаются тренерским (педагогическим) советом Учреждения в порядке, установленном Уставом Учреждения.

7.6. Настоящее Положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в Учреждения, а также размещается на сайте Учреждения.

