

## **Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «парусный спорт» в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее – Учреждение) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 9 ноября 2022 г. № 943 (далее – ФССП).

Программа разработана в соответствии с требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 №999, на основании примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», утвержденной приказом Минспорта России от 21 ноября 2023 г. №838, с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных приказом Минспорта России от 03 августа 2022 г. №634, Федеральным законом от 14 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

При разработке Программы использованы нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций по подготовке спортивного резерва последних лет.

В Программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы на этапе начальной подготовке (НП), для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (УТ(СС), этапа совершенствования спортивного мастерства (ССМ), а также этапа высшего спортивного мастерства (ВСМ).

Программа направлена на отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта «парусный спорт»; подготовку одаренных детей в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; организацию досуга и формирование потребности в поддержке здорового образа жизни.

Возраст обучающихся на этапах НП и УТ(СС): от 9 до 18 лет; на этапах ССМ и ВСМ от 14 лет;

Срок реализации программы: этап начальной подготовки 2-3 года; учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 3-5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства - неограничен; этап высшего спортивного мастерства – неограничен.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном

процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и России.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации программы:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия (учебно-тренировочные сборы);
- спортивные соревнования и мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой Учреждением, реализующем Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанных с физическими нагрузками (тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.