

ПРИНЯТО
ТРЕНЕРСКИМ (ПЕДАГОГИЧЕСКИМ)
СОВЕТОМ СПб ГБУ ДО СШОР
по парусному спорту «Крестовский остров»

от 05.09.2024 г. Протокол №3/24

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
«Крестовский остров»

Приказ от 01.10.2024 №39-од

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ФОРМАХ, ПЕРИОДИЧНОСТИ И ПОРЯДКЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ
УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по
парусному спорту «Крестовский остров»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (далее – Положение) регулирует содержание порядок, периодичность, систему контрольных нормативов, тестов и формы проведения текущей успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по различным темам, разделам, нормативам, спортивным разрядам, личностным достижениям, их перевод на следующий этап подготовки, год обучения.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», приказом Министерства спорта РФ от 09.11.2022 №943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта РФ от 21.05.2024 «О создании системы отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая спортивную ориентацию», распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 №376-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, Уставом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школа олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» (СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»), и другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами.

1.3. Настоящее положение определяет формы, периодичность и порядок текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

1.4. Положение отражает общие принципы проведения текущей успеваемости и промежуточной аттестации в СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров».

1.5. В настоящем положении используются следующие термины:

– Текущий контроль успеваемости - форма контроля спортивной формы обучающихся, выполнение ими дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (далее – Программа спортивной подготовки) в период прохождения спортивной подготовки.

– Промежуточная аттестация - форма контроля динамики физической подготовленности и прогнозирования спортивных достижений обучающихся.

– Итоговая аттестация - форма оценки технических умений и теоретических знаний в области инструкторской и судейской практики выпускника СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров», завершившего прохождение этапов спортивной подготовки. Итоговая аттестация осуществляется комиссией учреждения - принятие теоретического экзамена.

1.6. План проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определен в приложении № 1 к настоящему Положению.

2. Порядок проведения текущего контроля

2.1. Текущий контроль проводится с целью определения показателей учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, определение исходного уровня состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей обучающихся.

2.2. Основными задачами проведения текущего контроля являются:

– качество освоения обучающимися Программы спортивной подготовки;

– повышение уровня текущей успеваемости;

– соответствие личностных достижений обучающихся требованиям в учебно-тренировочном процессе;

– организация самостоятельной работы обучающихся с учетом их индивидуальных способностей;

– определение уровня специальной физической, технической и тактической подготовленности обучающихся;

– оценка качества обучающихся по уровню освоения разделов и тем учебно-тренировочного плана;

– осуществление контроля за состоянием здоровья, привития гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

2.3. Текущий контроль осуществляется:

– во время проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий, спортивных соревнований и восстановительных мероприятий тренерами-преподавателями по виду спорта;

– с целью административного контроля – инструкторами-методистами по парусному спорту, заместителем директора по учебно-спортивной работе.

2.4. В качестве текущего контроля анализируются следующие показатели:

– уровень посещаемости учебно-тренировочных занятий;

- количество учебно-тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов обучающихся;
- уровень освоения учебного материала Программы спортивной подготовки, выраженный в выполняемых объемах учебно-тренировочной нагрузки в период прохождения спортивной подготовки.

2.5. Контроль за освоением материалов программы спортивной подготовки обучающимися осуществляется систематически тренерами-преподавателями и отражается в журнале учета работы спортивной группы.

2.6. Текущий контроль проводится качественно, без выставления оценок.

3. Порядок проведения промежуточной аттестации

3.1. Промежуточная аттестация проводится с целью определения показателей учебно-тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся, осуществление перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

3.2. В структуру промежуточной аттестации Учреждения входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль:

- контрольные нормативы по общей физической подготовке (ОФП).

Основной контроль:

- контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП);
- контрольно-переводные нормативы по специальной физической подготовке (СФП);
- наличие спортивных разрядов и званий.

3.3. Промежуточная аттестация осуществляется 2 раза в год:

- в начале учебно-тренировочного года - сдача контрольных нормативов по ОФП;
- в конце учебно-тренировочного года - сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП, теоретической подготовке, согласно Программе спортивной подготовки.

3.4. Первичный контроль промежуточной аттестации осуществляется один раз в спортивном сезоне - в начале учебно-тренировочного года.

3.5. Основной контроль промежуточной аттестации по определению уровней общей и специальной физической подготовки обучающихся, по обязательной технической программе проводится по этапам Программы спортивной подготовки, согласно установленным нормативам.

3.6. Для приема контрольных переводных нормативов в СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» приказом директора создается комиссия.

3.7. При сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП СФП в ведомости ставится отметка балльно-рейтинговой системы оценок.

3.8. В случае если спортсмен не сдал контрольные нормативы по ОФП на начало учебно-тренировочного года, он может их пересдать в конце учебно-тренировочного года.

3.9. Контрольно-переводные нормативы считаются сданными при условии стопроцентного выполнения требований (контрольных упражнений, тестов).

3.10. Тестовые испытания основного контроля (контрольных нормативов и контрольно-переводных нормативов) указаны в *Приложении № 2 к настоящему Положению*.

3.11. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон по причине болезни спортсмена (временной нетрудоспособности), травмы допускается:

- для обучающихся этапа начальной подготовки по решению Учреждения;
- для обучающихся этапов учебно-тренировочного (спортивной специализации) (далее – УТ(СС)), совершенствования спортивного мастерства (далее – ССМ) и высшего спортивного мастерства (далее – ВСМ) по решению Учреждения и по согласованию с Комиссией Комитета по физической культуре и спорту (далее – Комитет).

3.12. в случае невыполнения по объективным причинам обучающимися требований к результатам прохождения спортивной подготовки (возникновение академической задолженности) применительно к этапам спортивной подготовки УТ(СС), ССМ и ВСМ перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения по согласованию с Комиссией Комитета.

Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, определяемые Учреждением в пределах одного года с момента образования академической задолженности.

3.13. В случае невыполнения обучающимися требований к результатам прохождения спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

3.14. Решение о переносе сроков проведения промежуточной аттестации применительно к каждому обучающемуся с указанием оснований оформляется решением Тренерского (педагогического) совета Учреждения и доводится до

4. Организация работы комиссии по приему контрольно-переводных нормативов

4.1. Комиссия действует в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом учреждения и настоящим Положением.

4.2. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи контрольно-переводных нормативов в Учреждении и выполняет следующие задачи:

- организует и отслеживает своевременную сдачу контрольно-переводных нормативов согласно утвержденному графику;
- выявляет соответствие результатов утвержденным Программам спортивной подготовки;
- подводит итоги сдачи контрольно-переводных нормативов.

4.3. В состав комиссии входят не менее 3 человек. В комиссию входят: председатель, секретарь и члены комиссии (тренеры-преподаватели по парусному спорту).

4.4. Результаты выполнения контрольно-переводных нормативов оформляются протоколами, которые подписывают все члены комиссии.

5. Порядок проведения итоговой аттестации

5.1. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие полный курс Программы спортивной подготовки.

5.2. Формой проведения итоговой аттестации в СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» является сдача теоретического экзамена по инструкторской и судейской практике.

5.3. Для проведения итоговой аттестации в Учреждении приказом директора создается комиссия по принятию теоретического экзамена.

6. Организация работы комиссии по проведению итоговой аттестации

6.1. Комиссия действует в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом учреждения и настоящим Положением

6.2. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи теоретического экзамена в СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров».

6.3. В состав комиссии входят не менее 3 человек. В комиссию входят: председатель, секретарь и члены комиссии (тренеры-преподаватели по парусному спорту).

6.4. Комиссия осуществляет свою работу на основании приказа директора Учреждения.

6.5. Секретарь комиссии ведет протокол, который подписывает председатель и все члены комиссии.

6.6. Отметка, характеризующая результаты прохождения обучающимися итоговой аттестации, ставится в протоколе сдачи: «зачет», «незачет».

7. Документация и отчетность

7.1. Для проведения промежуточной и итоговой аттестации подлежит рассмотрению и учету следующая документация:

- Протоколы спортивных соревнований;
- Протоколы сдачи контрольных и контрольно-переводных нормативов;
- Решения Тренерского (педагогического) совета по зачислению и переводу обучающихся;
- Приказы по присвоению спортивных разрядов, званий;
- Приказы по зачислению и переводу занимающихся на последующие этапы спортивной подготовки.

8. Срок действия Положения

8.1. Срок действия Положения неограничен.

8.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность СПб ГБУДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров», в Положения вносятся изменения в соответствии с установленным законным порядком.

Приложение № 1 к Положению
о формах, периодичности и порядке текущего контроля, успеваемости
и промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной
школы олимпийского резерва по парусному спорту
«Крестовский остров», утв. приказом от 01.10.2024 №39-од

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
(учебно-тренировочный год начинается с 01 января)**

№п/п	Вид спорта	Этап подготовки	Промежуточная аттестация			Итоговая аттестация
			Первичный контроль	Основной контроль		
			Контрольные нормативы по ОФП (месяц)	Контрольно-переводные нормативы по ОФП (месяц)	Контрольно-переводные нормативы по СФП (месяц)	Теоретический экзамен по инструкторско-судейской практике (месяц)
1	Парусный спорт	НП-1	март	октябрь	октябрь	
		НП-2,3	март	октябрь	октябрь	
		УТ-1,2,3,4	март	октябрь	октябрь	
		УТ-5	март	октябрь	октябрь	ноябрь
		ССМ	март	октябрь	октябрь	
		ВСМ	март	октябрь	октябрь	

Приложение № 2 к Положению
о формах, периодичности и порядке текущего контроля, успеваемости
и промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту
«Крестовский остров», утв. приказом от 01.10.2024 №39-од

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для проведения промежуточных и итоговых тестовых
испытаний на различных этапах спортивной подготовки
ПАРУСНЫЙ СПОРТ**

ЮНОШИ

Сумма баллов и условия, позволяющие перейти на следующий этап спортивной подготовки:

НП – 26 (б/р),

УТ – 29 (3 юн.),

ССМ – 27 (КМС),

ВСМ – 20 (МС)

№ п/п	Вид подготовки	Единица измерения	Баллы	Этапы и годы спортивной подготовки										ЭВСМ		
				ЭНП			ТЭ (ЭСС)					ЭССМ	ЭВСМ			
				1 (9 лет)	2 (10 лет)	3 (11 лет)	1 (11-12 лет)	2 (13-14 лет)	3 (14 лет и старше)	4 (14 лет и старше)	5 (14 лет и старше)					
Общая физическая подготовка																
1	Бег: ЭНП-1, ЭНП 2,3: 1000м ТЭ-1-5, ЭССМ и ЭВСМ: 2000м	мин. сек.	5	5:50	5:30	5:30	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	7:50	7:50
			4	6:00	5:40	5:40	10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	8:00	8:00
			3	6:10	5:50	5:50	10:20	10:20	10:20	10:20	10:20	10:20	10:20	10:20	8:10	8:10
			2	6:20	6:00	6:00	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	8:20	8:20
			1	6:30	6:10	6:10	10:40	10:40	10:40	10:40	10:40	10:40	10:40	10:40	8:30	8:30
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол- во раз	5	4	5	5	6	6	6	6	6	7	7	7	14	20
			4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	13	18	
			3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	12	16

		2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	10	14
		1	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	8	12
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа:	5	12	15	15	15	20	20	20	20	20	22	40	40
		4	11	14	14	14	19	19	19	19	20	20	38	38
		3	10	13	13	13	18	18	18	18	18	18	36	36
		2	9	12	12	12	17	17	17	17	17	17	34	34
		1	8	11	11	11	16	16	16	16	16	16	32	32
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. только в группах ЭНП и ЭВСМ	5	140	150	150	150								230
		4	135	145	145	145								225
		3	130	140	140	140								215
		2	125	135	135	135								205
		1	120	130	130	130								185
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	5	31	36	36	36	38	38	38	38	40	40	53	53
		4	29	34	34	34	37	37	37	37	38	38	51	51
		3	27	32	32	32	36	36	36	36	36	36	49	49
		2	25	30	30	30	34	34	34	34	34	34	47	47
		1	23	28	28	28	32	32	32	32	32	32	45	45

Специальная физическая подготовка

1	Приседания за 15 сек.	5	14	17	17	17	14	14	14	14	14	16		
		4	13	16	16	16	13	13	13	13	14	14		
		3	12	15	15	15	12	12	12	12	12	12		
		2	11	14	14	14	11	11	11	11	11	11		
		1	10	13	13	13	10	10	10	10	10	10		
2	Плавание: в группах ЭНП и ТЭ - без учета времени в группах ЭССМ и ЭВСМ: 400м.	5											7:00	
		4											8:00	7:15
		3											8:15	7:30
		2											8:30	7:45
		1											8:45	7:55
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	5	7	9	9	9								
		4	6	8	8	8								
		3	5	7	7	7								
		2	4	6	6	6								
		1	3	5	5	5								
4	Поднимание ног до перекладины (без учета времени)	5					10	10	10	10	15	15	20	20
		4					9	9	9	9	14	14	19	19
		3					8	8	8	8	13	13	18	18
		2					7	7	7	7	12	12	17	17

5	"Берпи" с отжиманием за 1 мин. кол-во раз	1	6	6	6	6	6	6	11	11	16	16		
			22	22	27	27	27	27	27	29	29	30	32	
			21	21	26	26	26	26	26	28	28	29	31	
			20	20	25	25	25	25	25	27	27	28	30	
			19	19	24	24	24	24	24	26	26	27	29	
			18	18	23	23	23	23	23	25	25	26	28	
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – от 0 уровня + см)	5	11	11	13	13	13	13	13	13	15	15		
			10	10	12	12	12	12	12	12	14	14		
			9	9	11	11	11	11	11	11	13	13		
			8	8	10	10	10	10	10	10	12	12		
			7	7	9	9	9	9	9	9	11	11		
			3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	
7	Статическое упражнение "Стульчик"	5										4	МС/МСМК	
														4
														3
														2
														1
														0:30
Выполнение спортивных разрядов		б/р	3 юн.	б/р	б/р	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	КМС		

ДЕВУШКИ

Сумма баллов и условия, позволяющие перейти на следующий этап спортивной подготовки:

НП – 26 (б/р),

УТ – 29 (3 юн.),

ССМ – 27 (КМС),

ВСМ – 27 (МС)

№ пп	Вид подготовки	Единица измерения	Оценка	Этапы и годы спортивной подготовки						ЭССМ	ЭВСМ		
				ЭНП		ТЭ (ЭСС)							
		Общая физическая подготовка											
1	Бег:	мин.	5	6:10	6:00	6:00	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	9:40	9:40
	ЭНП-1, ЭНП 2,3:	сек.	4	6:20	6:10	6:10	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	9:50	9:50

ТЭ-1-5, ЭССМ и ЭВСМ: 2000м		3	6:30	6:20	6:20	6:20	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	10:00	10:00	
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	5										8	10	
			4										6	8	
			3											4	6
			2											3	4
			1											2	3
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа:	кол-во раз	5	7	9	9	11	11	11	13	13	13	18	18	
			4	6	8	8	10	10	10	11	11	11	16	16	
			3	5	7	7	9	9	9	9	9	9	15	15	
			2	4	6	6	8	8	8	8	8	8	13	13	
			1	3	5	5	7	7	7	7	7	7	11	11	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: только в группах ЭНП и ЭВСМ	см	5	130	140	140								200	
			4	125	135	135									190
			3	120	130	130									180
			2	115	125	125									170
			1	110	120	120									165
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	кол-во раз	5	28	31	31	34	34	34	34	36	36	47	47	
			4	26	29	29	32	32	32	33	33	33	45	45	
			3	24	27	27	30	30	30	30	30	30	43	43	
			2	22	25	25	28	28	28	28	28	28	41	41	
			1	20	23	23	26	26	26	26	26	26	39	39	
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см: только в группах ЭНП и ТЭ	кол-во раз	5	9	11	11	13	13	13	15	17	17			
			4	8	10	10	12	12	13	14	14	14			
			3	7	9	9	11	11	11	11	11	11			
			2	6	8	8	10	10	10	10	10	10			
			1	5	7	7	8	8	9	9	9	9			
Специальная физическая подготовка															
1	Приседания за 15 сек.	кол-во раз	5	12	15	15	12	12	12	12	14	14			
			4	11	14	14	11	11	11	12	12	12			
			3	10	13	13	10	10	10	10	10	10			
			2	9	12	12	9	9	9	9	9	9			
			1	8	11	11	8	8	8	8	8	8			
2	Плавание: в группах ЭНП и ТЭ - без учета времени в группах ЭССМ и ЭВСМ: 400м.	мин,с	5	50 м. без учета времени					400 м. без учета времени					8:30	7:30
			4											8:45	7:45
			3											9:00	8:00

												9:15		8:15				
												9:30	8:30					
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	кол-во раз																
																5	7	9
																4	6	8
																3	5	7
																2	4	6
																1	3	5
4	Поднимание ног до перекладины (без учета времени)	кол-во раз																
																5	8	10
																4	7	8
																3	6	7
																2	5	6
																1	4	5
5	"Берпи" с отжиманием за 1 мин.	метр																
																5	20	22
																4	19	21
																3	18	20
																2	17	19
																1	16	18
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – от 0 уровня + см)	см.																
																5	15	17
																4	14	16
																3	13	15
																2	12	14
																1	11	13
7	Статическое упражнение "Стульчик"	мин. сек.																
																5	13	15
																4	12	14
																3	11	13
																2	10	12
																1	9	11
	Выполнение спортивных разрядов																	
																3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.	3 юн, 2 юн, 1 юн.
																3 юн.	3 юн.	3 юн.
																б/р	б/р	б/р
																б/р	б/р	б/р
																3р., 2р., 1р.	3р., 2р., 1р.	3р., 2р., 1р.