



Приложение к письму от

№

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
"Крестовский остров"

М.П.

14

В.А.Пушев

2024г.

План-график
антидопинговых информационно-образовательных мероприятий на 2025 год
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров»
(наименование в соответствии с Уставом учреждения)

№ п/п	Вид спорта, мероприятия	Тип мероприятия	Дата проведения	Целевая аудитория	Количество участников	Тема для освещения (в соответствии с МСО и ОАП*)	Место проведения	Ответственный исполнитель (ФИО лектора)
1	Парусный спорт	беседа	14.01.2025	Обучающиеся и тренеры-преподаватели этапа начальной подготовки	15	Антидопинг. Важные факты и основные моменты.	СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров», Южная дорога 4, к.1	Кудрявцева И.П.
2	Парусный спорт	конкурс	17.02-21.02.2025	Обучающиеся учебно-тренировочного этапа и этапа начальной подготовки	35	Беседа с юными спортсменами. Работа с карточками "Честная игра", "Настоящий спортсмен", "Чистый спорт", "Спортивное поведение", "Окружение", Правила в спорте".		тренеры-преподаватели
3	Парусный спорт	беседа	24.02.2025	Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту Крестовский остров, родители обучающихся	25	Памятка по правам спортсменов. Концепция здорового питания.		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
4	Парусный спорт	спортивные соревнования эстафета "веселье старты"	14.03.2025	Обучающиеся учебно-тренировочного этапа и этапа начальной подготовки	45	Спортивные соревнования-эстафета «Веселье старты» среди мальчиков и девочек 2014 - 2015 годов рождения и младше, в рамках антидопинговой политики «Движение-жизнь»		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
5	Парусный спорт	родительское собрание	28.03.2025	Родители обучающихся учебно-тренировочных этапов спортивной специализации и начальной подготовки	10	Памятка "Важные вопросы о допинге". Роль родителей в спортивной жизни ребенка.		Кудрявцева И.П.
6	Парусный спорт	беседа	10.04.2025	Обучающиеся учебно-тренировочных этапов спортивной специализации и этапов начальной подготовки, родители обучающихся	20	Риски использования пищевых добавок.		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
7	Парусный спорт	беседа	13.05.2024	Обучающиеся учебно-тренировочного этапа и этапа начальной подготовки, родители обучающихся	50	Антидопинг и подготовка ребенка к соревнованиям и сборам. Пулы тестирования.		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
8	Парусный спорт	эстафета	19.06.2025	Обучающиеся учебно-тренировочного этапа и этапа начальной подготовки	35	Эстафета по бегу "Я выбираю побеждать честно", (антидопинговая программа)		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
9	Парусный спорт	лекция	02.07.2025	Обучающиеся учебно-тренировочных этапов и этапов начальной подготовки, родители обучающихся	25	Система ADAMS и будущий вектор наблюдения ВАДА		Кудрявцева И.П.
10	Парусный спорт	беседа	07.08.2025	Обучающиеся учебно-тренировочных этапов и этапов начальной подготовки	20	Период дисквалификации, возврат к тренировочной деятельности		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
11	Парусный спорт	лекция	11.09.2025	Обучающиеся учебно-тренировочного этапа и этапа начальной подготовки, родители обучающихся	25	Запрещенный список и терапевтическое использование		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
12	Парусный спорт	спортивные соревнования эстафета "веселье старты"	10.10.2025	Обучающиеся учебно-тренировочных этапов начальной подготовки	12	Эстафета «Веселье старты» среди юношей и девушек 2013-2014, 2015 годов рождения, посвященные акции "Мы за здоровый образ жизни"		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
13	Парусный спорт	родительское собрание	24.10.2025	Родители обучающихся учебно-тренировочных этапов спортивной специализации и начальной подготовки	20	Роль окружения в процессе формирования антидопинговой культуры спортсмена; сервисы по проверке лекарственных препаратов на наличие в составе запрещенных субстанций; знакомство с информационными ресурсами РУСАДА и порталом онлайн-образования РУСАДА course.rusada.ru		Кудрявцева И.П.
14	Парусный спорт	беседа	13.11.2025	Обучающиеся УТ (СС), ССМ и ВСМ	40	Сухие пятна крови. Ретроактивное терапевтическое использование		Кудрявцева И.П.
15	Парусный спорт	беседа	11.12.2025	Обучающиеся учебно-тренировочного этапа и этапа начальной подготовки	10	Ответственность спортсменов за нарушение антидопинговых правил		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.
16	Парусный спорт	родительское собрание	19.12.2025	Родители обучающихся учебно-тренировочного этапа и этапа начальной подготовки	12	Роль родителей в системе профилактики нарушений антидопинговых правил		тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.

Ответственный за организацию работы по противодействию допингу в спорте и борьбе с ним инструктор-методист

(подпись)

Кудрявцева И.П.

Кудрявцева Ирина Павловна
инструктор-методист отдела по учебно-спортивной работе
т. 89816873979, kudryavtseva.kros@yandex.ru