

«УТВЕРЖДАЮ»

Временно исполняющий обязанности
директора СПб ГБУ ДО СШОР по
парусному спорту «Крестовский
остров»



Н.Н.Колосова

2025г.

**План-график
антидопинговых информационно-образовательных мероприятий на 2026 год**

Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва
по парусному спорту «Крестовский остров»

(наименование в соответствии с Уставом учреждения)

№ п/п	Целевая аудитория	Тип мероприятия	Программа/Тема для освещения (в соответствии с МСО и ОАП**)	Место проведения	Дата проведения - начало *	Дата проведения- завершение *	Количес тво участник ов	Ответственный исполнитель (ФИО лектора)	Примечания
1.	Обучающиеся групп НП и СОГ	Семинар	Понятие допинга, история борьбы с допингом в спорте, общие принципы борьбы с допингом	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	26.01.2026	31.01.2026	20	тренеры- преподаватели, Кудрявцева И.П.	
2.	Обучающиеся групп НП и СОГ	Семинар	Антидопинг. Важные факты и основные моменты	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	26.01.2026	31.01.2026	22	тренеры- преподаватели, Кудрявцева И.П.	
3.	Обучающиеся групп УТ, ССМ и ВСМ	Семинар	Ответственность спортсмена за нарушение антидопинговых правил. Запрещенные субстанции и методы	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	16.02.2026	22.02.2026	30	тренеры- преподаватели, Кудрявцева И.П.	
4.	Обучающиеся групп НП и СОГ	Спортивные соревнования эстафета "веселые старты"	"Спортивные соревнования- эстафета «Веселые старты» среди мальчиков и девочек 2015 - 2016 годов рождения и младше, в рамках антидопинговой политики «Движение-жизнь»"	г. Санкт-Петербург, просп. Динамо, 44К	16.02.2026	22.02.2026	50	тренеры- преподаватели, Кудрявцева И.П.	

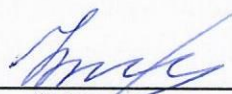
5.	Обучающиеся групп УТ, ССМ и ВСМ	Семинар	Допинг-контроль. Взятие биоматериала. Тестирование, планирование и отбор	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	16.03.2026	20.03.2026	35	Кудрявцева И.П.	
6.	Родители обучающихся учебно-тренировочных этапов спортивной специализации и начальной подготовки	Беседа	Памятка "Важные вопросы о допинге". Роль родителей в спортивной жизни ребенка.	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	16.03.2026	20.03.2026	15	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	
7.	Обучающиеся групп НП, УТ, ССМ и ВСМ	Беседа	Риски применения пищевых добавок: оценка риска и потребности	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	06.04.2026	10.04.2026	16	Кудрявцева И.П.	
8.	Родители обучающихся учебно-тренировочных этапов спортивной специализации, начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп	Беседа	Антидопинг и подготовка ребенка к соревнованиям и сборам. Пулы тестирования.	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	06.04.2026	10.04.2026	25	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	
9.	Обучающиеся групп НП и СОГ	Спортивные соревнования эстафета "веселые старты"	Эстафета по бегу "Я выбираю побеждать честно", (антидопинговая программа)	г. Санкт-Петербург, просп. Динамо, 44К	22.05.2026		45	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	
10.	Обучающиеся групп УТ, ССМ и ВСМ	Беседа	Пулы тестирования	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	15.06.2026	21.06.2026	35	Кудрявцева И.П.	
11.	Обучающиеся групп НП и СОГ	Викторины	Беседа с юными спортсменами. Работа с карточками "Честная игра", "Настоящий спортсмен", "Чистый спорт", "Спортивное поведение", "Окружение", Правила в спорте".	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	16.07.2026		28	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	
12.	Родители обучающихся учебно-тренировочных этапов спортивной специализации, начальной подготовки и спортивно-оздоровительных	Беседа	Роль окружения в процессе формирования антидопинговой культуры спортсменов; сервисы по проверке лекарственных препаратов на наличие в составе запрещенных субстанций; знакомство с информационными ресурсами РУСАДА и порталом онлайн-образования РУСАДА	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	15.08.2026		22	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	

	групп		содерже.rusada.ru						
13.	Обучающиеся групп УТ, ССМ и ВСМ	Беседа	Запрещенный список и терапевтическое использование	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	14.09.2026	20.09.2026	25	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	
14.	Обучающиеся групп НП и СОГ	Спортивные соревнования эстафета "веселые старты"	Эстафета «Веселые старты» среди юношей и девушек 2015, 2016-2017 годов рождения, посвященные акции "Мы за здоровый образ жизни"	г. Санкт-Петербург, просп. Динамо, 44К	05.10.2026	11.10.2026	50	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	
15.	Обучающиеся групп УТ, ССМ и ВСМ	Беседа	Сухие пятна крови. Ретроактивное терапевтическое использование	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	09.11.2026	15.11.2026	35	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	
16.	Родители обучающихся учебно-тренировочных этапов спортивной специализации, начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп	Беседа	Роль родителей в системе профилактики нарушений антидопинговых правил	г. Санкт-Петербург, Южная дорога 4 К 1	07.12.2026	13.12.2026	15	тренеры-преподаватели, Кудрявцева И.П.	

* Дата проведения мероприятия указывается обязательно.

** Международный стандарт по Образованию (МСО) и Общероссийские антидопинговые правила (ОАП).

**Ответственный за организацию
работы по противодействию допингу в спорте и борьбе с ним**


(подпись)

Кудрявцева И.П.

Кудрявцева Ирина Павловна
инструктор-методист отдела по учебно-спортивной работе
т. +79816873979, kudryavtseva.kros@yandex.ru