

СОГЛАСОВАНО
ТРЕНЕРСКИМ (ПЕДАГОГИЧЕСКИМ)
СОВЕТОМ СПб ГБУ ДО СШОР по парусному
спорту «Крестовский остров»

Протокол от «13» 12 2025 г № 6/25

УТВЕРЖДЕНО
приказом директор
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
«Крестовский остров»

Приказ от «25» 12 2025 г. № 69-09

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»
на 2026 год**

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.		Профориентационная деятельность	
1.1.	Судейская практика	<p>Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено:</p> <ul style="list-style-type: none"> – практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; – приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований; – приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований; – формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей. – итоговым результатом является выполнение требований на судейского звания судьи по спорту 	В течение года
1.2.	Инструкторская практика	<p>Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено:</p> <ul style="list-style-type: none"> – освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя; – составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей; – формирование навыков наставничества; – формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам; – формирование склонности к педагогической работе; <p>Спортсмены учебно-тренировочного этапа должны овладеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – принятой в виде спорта терминологией и командным языком для построения, отдачи рапорта, проведения строевых и порядковых упражнений; – основными методами построения тренировочного занятия: разминка, основная и заключительная части; – обязанностями дежурного по группе (подготовка мест для занятий, получение необходимого инвентаря и оборудования, сдача его обратно после окончания занятия); – способностью наблюдать за выполнением упражнений, технических приемов другими спортсменами, находить 	В течение года

		<p>ошибки и исправлять их.</p> <ul style="list-style-type: none"> – самостоятельно ведению дневника: вести учет учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок, регистрировать спортивные результаты тестирования, анализировать выступления на соревнованиях. <p>Спортсмены этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – самостоятельно составлять индивидуальные планы спортивной подготовки, включая годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, а также ежемесячный; – самостоятельно составить конспект занятия и комплексы учебно-тренировочных занятий для различных частей тренировки: разминки, основной и заключительной части; проводить тренировочные занятия в группах начальной подготовки; – итоговым результатом является выполнение требований на присвоение звания инструктора по спорту. 	
2.	Здоровьесбережение		
2.1.	Режим питания и отдыха	<p>Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета); – формирование потребности в правильном сбалансированном питании с учетом режимов физической нагрузки, энергозатрат, а также режимом отдыха и восстановления. 	В течение года
2.2.	Пропаганда физической культуры и спорта	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами физической культуры; – участие в физкультурных мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни, активный досуг и спортивное долголетие. 	В течение года
3.	Патриотическое воспитание обучающихся		
3.1.	Теоретическая подготовка	<p>Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия, определяемые организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.</p> <p>(Мероприятия направлены на воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою страну, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)</p>	В течение года
3.2.	Практическая	Участие в:	В течение

подготовка	<ul style="list-style-type: none"> – физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; – тематических физкультурно-спортивных праздниках, организуемых в том числе организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки; – целевые экскурсии (к памятникам истории); – беседы о родном городе, улице, спортивной школе; – использование иллюстраций; – поощрение инициативы и стремления детей самостоятельно поддерживать порядок в ближайшем окружении, бережно относиться к общественному имуществу, добросовестно выполнять поручения, правильно вести себя в общественных местах; – воспитание уважения к ветеранам войны и труда, рассказывая о подвигах воинов, устраивая тематические праздники, приглашая ветеранов воин, героев труда. 	года
------------	--	------

4. Профилактические мероприятия по предотвращению негативных социальных явлений среди детей и молодежи

Наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Ответственные исполнители	Целевая аудитория	
4.1. Профилактическая беседа «Почему подростки попадают в плохую компанию и как им помочь из этого выбраться»	январь	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»	
4.2. Профилактическая беседа «Как вовлекают подростков в деятельность запрещенных организаций»	февраль			Родители обучающихся	
4.3. Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	март			Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»	
4.4. Беседа «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	апрель				
4.5. «Уберечь от беды» «В здоровом теле – здоровый дух» Показ видеоролика	май				
4.6. Профилактическое мероприятие «Алкоголь, как зависимость»	июнь				
4.7. Межмуниципальные соревнования "Регата "Летние паруса"	июль				
4.8. Межмуниципальные соревнования "Регата "Старт класс"	август				
4.9. Межмуниципальные соревнования "Контрольные	сентябрь				

	соревнования СШОР "Крестовский остров"					
4.10.	Разбор ситуаций подростков, попавших под наркотическую зависимость	октябрь				
4.11.	Конкурс рисунков «Мы за чистый мир»	ноябрь				
4.12.	Родительское собрание. Памятка для родителей по предупреждению употребления психоактивных веществ подростками	декабрь				Родители обучающихся
5.	Развитие творческого мышления					
5.1.	Практическая подготовка	Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на: – формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; – развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; – правомерное поведение болельщиков; – расширение общего кругозора юных спортсменов.			В течение года	
6. Развитие морально-волевых личностных качеств						
6.1	Воспитание дисциплинированности	Строгое соблюдение правил внутреннего распорядка и участия в соревнованиях, четкое выполнение указаний тренера-преподавателя.			В течение года	
7. Мероприятия по профилактике экстремизма и терроризма среди несовершеннолетних на 2026						
№	Наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Ответственные исполнители, соисполнители	Целевая аудитория	
7.1	Профилактическая беседа «Антитеррор. Безопасность детей»	Январь	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	Обучающиеся СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров»	
7.2.	Просмотр фильма, посвященного «82-ой годовщине со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»: «Говорит Ленинград. Пять блокадных историй». 80-летие полного снятия блокады. Документальный фильм»	Февраль	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист		
7.3.	В рамках патриотического мероприятия «Дню защитника Отечества» в СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» состоится встреча спортсменов с участником специальной военной операции – представителем районной Ассоциации ветеранов СВО, майором запаса Д.И. Еременко.	19.02.2026	Южная дорога 4К1	Специалист по связям		
7.4.	Спортивные соревнования-эстафета «Веселые старты» среди мальчиков и девочек, в рамках	Март	СК "Динамо", проспект	Тренеры-преподаватели, инструктор-		

	антидопинговой политики «Движение-жизнь»		Динамо 44	методист	
7.5.	Проведение инструктажа с работниками СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» по вопросам обеспечения безопасности при обнаружении подозрительных предметов, возникновений общественных беспорядков вблизи Учреждения.	Апрель, сентябрь	Южная дорога 4К1		
7.6.	Соревнования по общей физической подготовке (ОФП) среди спортсменов СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров», посвященные "81-й годовщине победы в ВОВ"	Май	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	
7.7.	Межмуниципальные соревнования "Регата "Дети ветра", посвященные Дню защиты детей и Дню России	Июнь	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	
7.8.	Профилактическая беседа «Как распространяется терроризм среди населения»	Июль	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	
7.9.	Парусная регата для групп НП "Веселый ветер"	Август	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	
7.10.	Конкурс рисунков «Нет террору! »	Сентябрь	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	
7.11.	Просмотр социальных видеороликов антитеррористической направленности https://rutube.ru/plst/568416/	Октябрь	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	
7.12.	Соревнования СШОР «Крестовский остров» по ОФП, приуроченные к празднованию Дня народного единства	Ноябрь	СК "Динамо", проспект Динамо 44	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	
7.13.	Родительское собрание. Памятка Вместе против террора.pdf (скачать) (посмотреть)	Декабрь	Южная дорога 4К1	Тренеры-преподаватели, инструктор-методист	Родители обучающихся

Заместитель директора
по учебно-спортивной работе
СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту
«Крестовский остров»



Запайщикова Л.В.