Приложение №1
К приказу № 43-од от 19.11.2026

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА НА 2027 ГОД ПО ВИДУ СПОРТА «ПАРУСНЫЙ СПОРТ» (ДИСЦИПЛИНЫ: «КЛАСС – ОПТИМИСТ» И «КЛАСС - ПАРУСНАЯ ДОСКА ТЕХНО»)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий регламент проведения индивидуального отбора (далее – Регламент) определяет сроки и порядок проведения тестовых испытаний поступающих в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва по парусному спорту «Крестовский остров» на спортивно-оздоровительный этап (СОГ-1 базовый) по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «парусный спорт» (дисциплины: «класс – Оптимист», «класс - парусная доска Техно»).

Прием поступающих осуществляется в соответствии:

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023 №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

– распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 №376-р «Об утверждении особенностей организации подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»;

– Положением о правилах приема на обучение по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров».

Прием осуществляется на основании результатов проведения тестовых испытаний поступающих и заключается в выявлении у поступающих обладающих физическими, психологическими способностями и двигательными умениями, необходимыми для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «парусный спорт» (спортивно-оздоровительный этап до одного года).

К тестовым испытаниям допускаются поступающие, желающие заниматься спортом и не имеющих медицинских противопоказаний, умение плавать будет являться преимуществом, требования к уровню образованию не предъявляются.

Возраст зачисления обучающихся: мальчики и девочки 2017-2018 г.р., количество бюджетных мест на спортивно-оздоровительный этап до одного года (СОГ-1 базовый) по парусному спорту (дисциплины: «класс – Оптимист», «класс – парусная доска Техно»): 49 человек.

Тестирование проводится в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» (приказ министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 №956).

2. ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ

Заявки на тестовые испытания принимаются с 23 ноября по 30 декабря 2026 года посредством федеральной ГИС «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» в соответствии с пунктом 7.1.6 Технического регламента (порядка) оказания услуг «Запись в организацию спортивной подготовки» на Едином портале государственных услуг, утвержденного первым заместителем Министра спорта Российской Федерации

Кадыровым А.Р. от 28.11.2023 №АК-06-10/20389, а также по номерам телефонов: 8(812) 640-29-49, 8 (931) 337-73-71 (MAX).

3. ТЕСТИРОВАНИЕ

Адрес проведения тестовых испытаний: г. Санкт-Петербург, м. Крестовский остров, проспект Динамо, д. 44.

Дата проведения тестовых испытаний:

- Бондаренко Е.О.: 27.11.2026, 04.12.2026, 11.12.2026, 18.12.2026, 25.12.2026;
- Буровцева М.Ф.: 26.11.2026, 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026;
- Осипова Ю.В.: 27.11.2026, 04.12.2026, 11.12.2026, 18.12.2026, 25.12.2026;
- Пшенецкая А.Г.: 27.11.2026, 04.12.2026, 11.12.2026, 18.12.2026, 25.12.2026.

Время проведения тестовых испытаний: у тренеров-преподавателей Бондаренко Е.О., Буровцевой М.Ф. и Осиповой Ю.В. с 16.00 до 18.00, у тренера-преподавателя Пшенецкой А.Г. с 17:30 до 19:00.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

На тестовые испытания необходимо прибыть за 15 минут до назначенного времени. При себе иметь спортивную форму: футболка, спортивные штаны / спортивные шорты, кроссовки.

Тестовые испытания проводятся по нормативам общей и специальной физической подготовки по виду спорта «парусный спорт», результаты фиксируются в протокол сдачи тестовых испытаний. Итоговые результаты тестовых испытаний публикуются до 30 декабря 2026 года на сайте СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» (https://kros-sailing.ru/).

4. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ И ЗАЧИСЛЕНИЕ ПОСТУПАЮЩИХ

Прием документов для зачисления в СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» осуществляется членами приемной комиссии в период с 07 по 30 декабря 2026 года по адресу: г. Санкт-Петербург, Южная дорога, д.4, корп.1 (с понедельника по четверг с 10.00 до 17.00, в пятницу с 10.00 до 16.00, обед с 13.00 до 13.48).

Перечень документов необходимых для зачисления:

- Заявление на прием;
- Согласие на обработку персональных данных;
- Анкета спортсмена;
- Согласие на фото и видеосъемку;
- Заявление на самостоятельных уход (при необходимости);
- Копия свидетельства о рождении / Паспорта РФ;
- Копия полиса обязательного медицинского страхования (ОМС);
- Копия СНИЛС;
- Действующий страховой полис от несчастных случаев на 100 тыс.руб.;
- Копия Паспорта РФ законного представителя;
- Медицинское заключение о допуске к прохождению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- Фотографии 3х4 в количестве 4 штук
- Удостоверение ГТО (если имеется);
- Зачетная книжка (при переходе из другой спортивной организации);
- Заявление об отчислении (при переходе из другой спортивной организации).

Приказ о зачислении в СПб ГБУ ДО СШОР по парусному спорту «Крестовский остров» издается 30.12.2026, зачисление происходит с 01.01.2027 на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов поступающего, успешно прошедших индивидуальный отбор.

5. НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			7.21	7.45	6.30	6.55
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	4	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	10	7
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседания за 15 с	количество раз	не менее		не менее	
			12	10	15	13
2.2.	Плавание 50 м	мин, с	без учета времени		без учета времени	
2.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	количество раз	не менее		не менее	
			5		7	